

ART, SALUT I CLIMATERI

Projecte d'arts escèniques **comunitàries**



Un projecte de

 las miradas
compartidas

Un projecte que connecta art, salut i comunitat

Un projecte que aborda el climateri i la menopausa des d'una perspectiva comunitària, entenent que la salut de les dones no es construeix només des de l'àmbit individual o sanitari, sinó també des de les relacions, els vincles i el teixit social del qual formen part.

Impulsat per l'artista Ángeles Gordillo i desenvolupat per l'entitat Las Miradas Compartidas, el projecte crea espais de trobada on les dones i les persones que menstruen poden compartir les seves experiències, reconèixer-se mútuament i transformar les seves vivències en una creació artística col·lectiva.

El procés culmina amb la creació d'una peça artística —que pot prendre forma de performance, instal·lació o proposta escènica— concebuda no només com una obra artística, sinó com un dispositiu de trobada que convida la ciutadania a continuar la conversa. La peça obre preguntes, genera diàleg i contribueix a fer visible una etapa de la vida que encara avui continua envoltada de silencis, estereotips i invisibilitat.

Un procés de creació comunitària on el cos, la paraula, el moviment, la imatge i el so esdevenen llenguatges per construir nous imaginaris compartits.



Com es desenvolupa el projecte

Cada edició del projecte es construeix en **cinc fases** que permeten crear vincles amb el territori i desenvolupar una peça artística comunitària.

1

Taller amb el personal sanitari del centre salut local

2

Difusió i connexió amb el territori: Presència en grups locals, difusió a través de xarxes municipals i aliances amb àrees de cultura i igualtat.

3

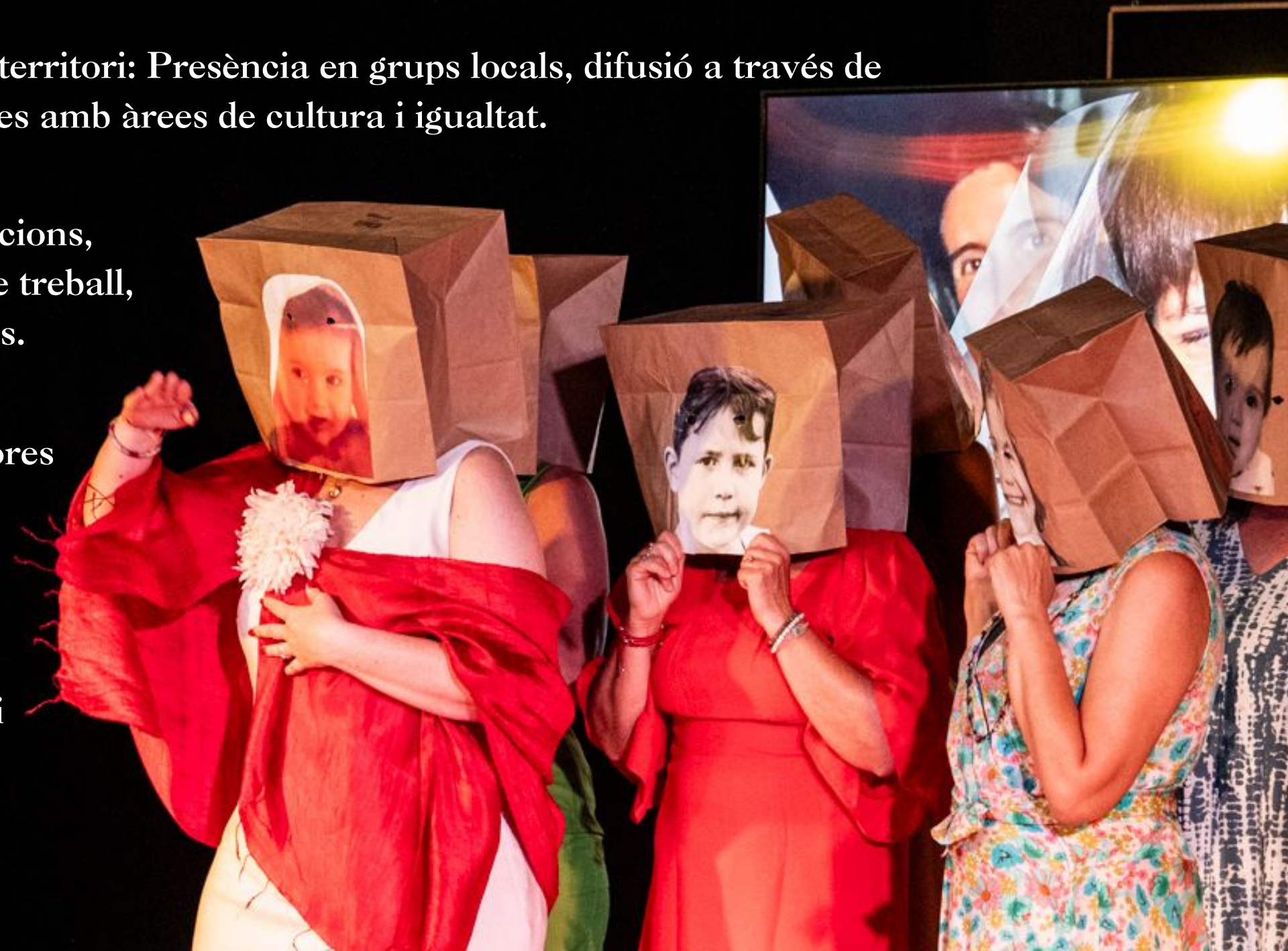
Formació del grup de participants: Inscripcions, trobada informativa i acord de dinàmiques de treball, amb l'objectiu de co-construir el procés.

4

Creació escènica col·lectiva: Onze sessions de dues hores centrades en la creació d'una peça

5

Presentació pública i debat: Mostra oberta de la peça en un espai cultural o públic, amb accés lliure. Després, es fa un espai de debat amb el públic i amb professionals sanitaris,



Objectius



Contribuir a crear entorns on les dones i les persones que menstruen, en tota la seva diversitat, puguin viure el climateri amb més informació, autonomia i menys estigmes.

Afavorir una mirada més integral i interseccional sobre el climateri dins dels serveis públics de salut, reconeixent-lo com una etapa vital que requereix un acompanyament que vagi més enllà de la dimensió clínica.

Objectius específics

- Crear xarxes de suport mutu entre iguals.
- Donar visibilitat a les experiències del climateri a través de la creació artística.
- Generar materials que contribueixin a la sensibilització i la formació dels equips sanitaris.
- Incorporar el climateri a l'imaginari col·lectiu com una etapa natural de la vida.
- Reflexionar sobre la influència dels estereotips de gènere en la relació amb el cos.
- Afavorir l'autoconeixement, l'autocura i l'autoacceptació.
- Promoure models d'atenció sanitària més respectuosos, escoltadors i centrats en la persona.

Metodologia

Treballem des de la convicció que cada persona és experta en la seva pròpia vida. No es tracta de “solucionar problemes”, sinó d'acompanyar i validar vivències individuals per transformar-les en relats col·lectius.

Aquesta perspectiva es basa en **tres pilars**:

- La persona és la persona: La persona mai és el problema.
- Som multihistoriades: cadascuna porta múltiples experiències, identitats i contextos.
- Lo personal és polític: les vivències íntimes són també experiències socials i col·lectives.

La **facilitació** que desenvolupem és descentrada però conscient de la influència que tenim:

La facilitadora no és una “experta” que diagnostica, sinó una companya que escolta, sosté i crea espais segurs. Les persones participants són les creadores de la peça final: no són “subjectes” del projecte, sinó agents actius de la seva pròpia narrativa.





Resultats esperats

- **Creació artística col·lectiva** presentada a l'espai públic, que visibilitza les experiències del climateri i convida la ciutadania a reflexionar sobre aquesta etapa vital.
- **Obertura d'un diàleg social** que posa al centre les persones que estan vivint el procés de deixar de menstruar, reconeixent les seves experiències i coneixements.
- **Espai de conversa entre professionals de la salut i persones participants**, afavorint l'escolta mútua i la incorporació de la veu de les usuàries en la reflexió sobre l'atenció al climateri.
- **Creació d'una xarxa de suport mutu** entre les persones participants, que reforça els vincles comunitaris i redueix la vivència d'aïllament.
- **Major capacitat** de les dones participants per identificar, posar nom i dialogar sobre els seus processos vitals, corporals i emocionals, afavorint una vivència més conscient i compartida del climateri.
- **Generació de nous relats col·lectius** sobre el climateri, que contribueixen a qüestionar els estigmes i les narratives dominants, promovent una mirada més diversa, digna i comunitària sobre aquesta etapa de la vida.

No només creem art:
construïm ponts entre persones, comunitats i sistemes de salut.



www.hovo.cat
info@lasmiradascompartidas.com
+34 628 879 023

Un projecte de



Amb el support de



